Στη ζωή της πόλης χωράμε όλοι.
Οι πολλοί και οι λιγότεροι.
Οι όμοιοι, οι παρόμοιοι και
οι διαφορετικοί. Κοινωνία σημαίνει
συμμετοχή σε κάτι κοινό.

Όλοι οι συμπολίτες έχουμε δικαιώματα, υποχρεώσεις και ευθύνες. Συνήθως μέχρι εκεί που έχουμε σκεφτεί. Αν θέλουμε να πάμε λίγο παραπέρα, μπορούμε να αναρωτηθούμε πώς σκέφτονται και οι άλλοι, οι ανόμοιοί μας, οι διαφορετικοί.

Η διατάραξη της κοινωνικής αρμονίας δεν είναι πάντα θέμα της αστυνομίας. Στην περίπτωση των εξαρτημένων ατόμων είναι πρωτίστως θέμα των υπηρεσιών υγείας και πρόνοιας.

Μία προσέγγιση πιο ανεκτική απέναντι σε ό,τι δεν μας αρέσει ή μας ενοχλεί θα δώσει τον χρόνο και θα δημιουργήσει τις προϋποθέσεις για να αντιμετωπιστούν καλύτερα τα προβλήματα των εξαρτημένων, ώστε να ωφεληθούν οι ίδιοι και οι συμπολίτες τους.

**Ανοιχτή τηλεφωνική γραμμή SOS**

**1031**

OKANA
ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΚΑΤΑ ΤΩΝ ΝΑΡΚΩΤΙΚΩΝ

Αβέρωφ 21, 10433, Αθήνα
τ: 2108898200
e: okana@okana.gr

www.okana.gr

Αριθμός λογαριασμού δωρεών: Ε.Τ.Ε. 10848022413

ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΝΩΣΗ

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

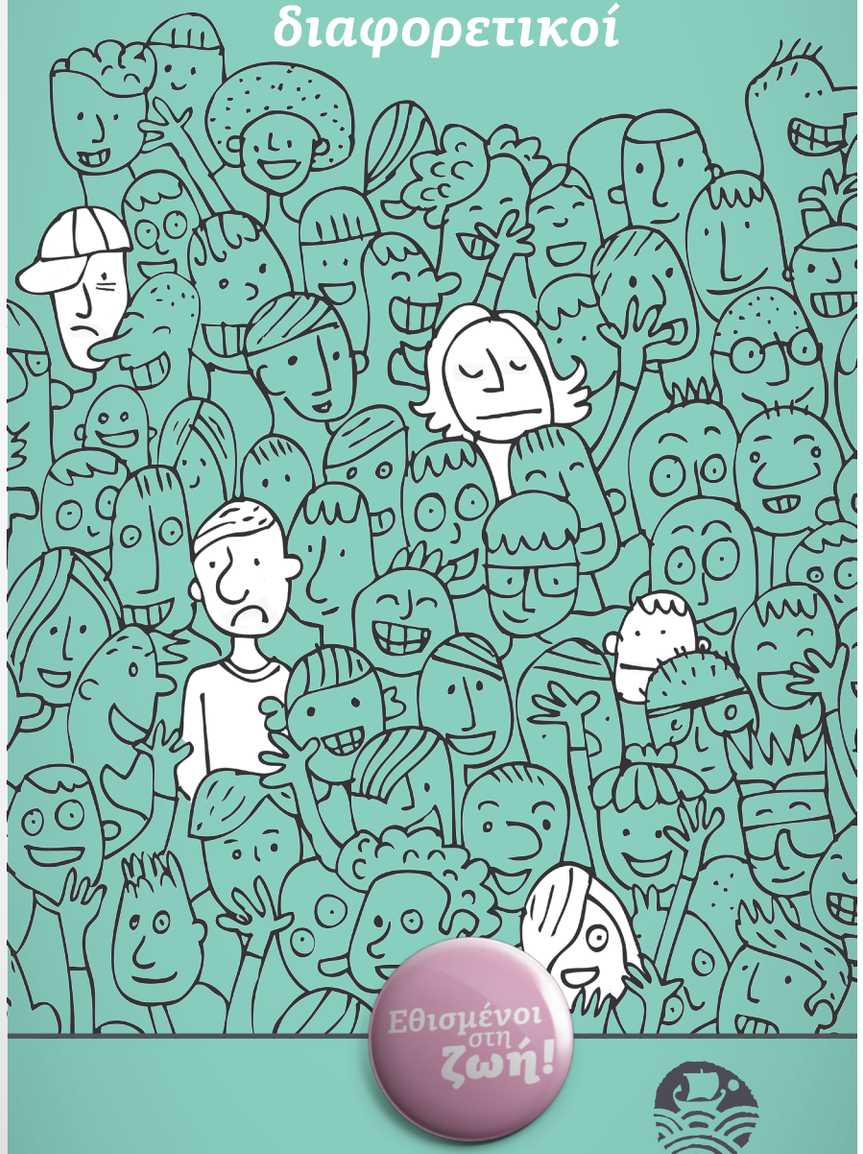
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ, ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΣΦΑΛΙΣΗΣ ΚΑΙ ΠΡΟΝΟΙΑΣ
ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ "ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΑΝΘΡΩΠΙΝΟΥ ΔΥΝΑΜΙΚΟΥ"
Πρόσανατολισμός στον Άνθρωπο

ΕΣΠΑ 2007-2013
Πρόγραμμα για την ανάπτυξη
ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΤΑΜΕΙΟ

Με την συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης.

# Στη ζωή της πόλης χωράμε όλοι

## όμοιοι, παρόμοιοι, διαφορετικοί




www.okana.gr

OKANA
ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΚΑΤΑ ΤΩΝ ΝΑΡΚΩΤΙΚΩΝ

# ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ & ΕΞΑΡΤΗΜΕΝΑ ΑΤΟΜΑ

Θυμώνω όταν βλέπω πεταμένες σύριγγες στο δρόμο

Νιώθω ενοχή όταν πετάω τη σύριγγά μου στο δρόμο, αλλά εκείνη τη στιγμή δεν μπορώ να σκεφτώ

Φοβάμαι όταν σε βλέπει το παιδί μου να κάνεις χρήση

Ντρέπομαι όταν κάνω χρήση στο δρόμο και τα βλέμματα των ανθρώπων είναι στραμμένα επάνω μου

Στενοχωριέμαι όταν σε βλέπω να ξοδεύεις τη ζωή σου με τις ουσίες

Ζηλεύω όταν βλέπω τους άλλους ανθρώπους να ΖΟΥΝ

Δεν καταλαβαίνω γιατί επέλεξες να ζεις μέσα στη χρήση. Είναι τόσο μακριά από τη δική μου λογική.

Με θυμώνει που οι άλλοι νομίζουν ότι κάνω χρήση από επιλογή. Δεν ξέρουν ότι το να χάσεις τον έλεγχο του εαυτού σου δεν είναι επιλογή.

Αγανακτώ γιατί δεν ξέρω πώς να σε βοηθήσω

Λαχταρώ ένα σταθερό χέρι για να πιαστώ

Κι εγώ προσπαθώ πολύ στη ζωή μου. Προσπάθησε κι εσύ!

Μου είναι δύσκολο να θυμηθώ πώς είναι να προσπαθείς να ζεις χωρίς ουσίες

Είσαι χρήστης. Δεν σε θέλω εδώ!

Είμαι άνθρωπος που πονάει στο σώμα και στην ψυχή

Δεν μου αρέσει η παραβατική συμπεριφορά σου

Ντρέπομαι για όσα με αναγκάζει η χρήση να κάνω

*Εάν στην καθημερινότητά σου έρχεσαι συστηματικά σε επαφή με φαινόμενα κοινωνικής όχλησης λόγω της χρήσης ουσιών από εξαρτημένα άτομα, επικοινώνησε με τις υπηρεσίες υγείας και πρόνοιας.*

***Εάν συναντήσεις εξαρτημένους που έχουν χάσει τις αισθήσεις τους κάλεσε το 166.***

*Πάντα υπάρχει χρόνος για ανάνηψη.*

*Εάν είσαι χρήστης, έλα στο **ΣΦΕΑ/Στέκι του ΟΚΑΝΑ, Καποδιστρίου 46, Αθήνα, (τηλ. 210 5202799, -899)**. Εκεί θα μπορέσεις να αποφορτιστείς από την πιάτσα, να πάρεις οδηγίες ασφαλέστερης χρήσης, να συμβουλευτείς το προσωπικό που θα σε ενημερώσει και θα σε υποστηρίξει.*

*Οποιαδήποτε στιγμή, χωρίς ραντεβού, μπορείς, επίσης, να έρθεις στο **ΚΥΕΠ ΟΚΑΝΑ, 3ης Σεπτεμβρίου 21, Αθήνα (τηλ.: 210 5201985)** για να ενημερωθείς για τις επιλογές θεραπείας και να υποβάλεις, εάν το επιθυμείς, την αίτησή σου για το πρόγραμμα υποκατάστασης του ΟΚΑΝΑ.*